



Senegal y Gambia: Tierra de baobabs

Turismo solidario en familia

Este viaje nos llevará a tener contacto con la diversidad de etnias y comunidades de Gambia y el sur de Senegal, dos países oeste africanos que nos permitirán descubrir y convivir con sus tradiciones y estilos de vida. Palmeras y arrozales se mezclan entre la vegetación tropical de esta región de ambiente fresco y de colores intensos. El contacto con la gente local y el intercambio cultural serán los ejes que guiarán el viaje, ofreciendo una experiencia caracterizada por el compromiso con un turismo responsable y la autenticidad de las experiencias vividas.

Programa de viaje:

Día 1: Ciudad de origen – Senegambia

Día 2: Senegambia - Thionk Essyl

Día 3: Thionk Essyl - Nioumoune

Día 4: Nioumoune – Karabane – Isla de Egueye

Día 5: Isla de Egueye - Kagnout - Mlomp - Oussouye

Día 6: Oussouye

Día 7: Oussouye – Ziguinchor – Abené

Día 8: Abené – Kafountine – Senegambia - aeropuerto (Gambia)

Día 1 Ciudad de origen - Senegambia

Llegada de noche al aeropuerto de Banjul (Yundum). Traslado al alojamiento situado en el corazón de la costa de la sonrisa, cerca de la playa. Presentación del equipo y pequeña charla introductoria. En función de la llegada del vuelo organizaremos las actividades del día.

Alojamiento [Hotel Sunu](#)

Día 2 Senegambia - Thionk Essyl

Por la mañana disfrutaremos de un desayuno para cargar energías, y aprovecharemos para realizar el primer baño africano en una playa con ambiente tropical y virgen situada frente al alojamiento. Seguidamente, iniciaremos el viaje hacia la Casamance (Senegal), cruzaremos la frontera entre Senegal y Gambia y nos adentraremos en los bosques del Boulouf, más tropicales y frondosos, hasta llegar a Thionk Essyl un interesante pueblo de etnia Diola. A la llegada, comeremos en casa de la familia Diatta, que nos recibirá con una comida tradicional, seguido de un buen té al estilo senegalés, lo que nos dará pie a introducirnos en la cultura local. Dedicaremos la tarde a pasear y conocer junto al guía este bonito pueblo, la escuela, los huertos comunitarios... a un ritmo local.

Paseo de 2h para recorrer Thionk Essyl.

Alojamiento en el ecolodge [Abekum](#).

Día 3 Thionk Essyl - Nioumoune

Una vez hayamos desayunado iniciaremos una excursión en barca por un afluente del río Casamance por una zona de manglares, reconociendo la fauna y flora de la región, para llegar a la isla de Nioumoune, un reducto de la cultura animista en la Casamance. Un pequeño pueblo situado en un paraje único que mantiene sus costumbres y se preocupa de no perderlas. Comeremos en el campamento rural de Nioumoune, un proyecto de ecoturismo guiado por los criterios del turismo sostenible, para seguidamente realizar una visita guiada al pueblo. Esta visita nos permitirá descubrir la cultura animista Diola a través de sus ritos, fetiches y lugares sagrados. A la vez que nos sorprenderán los vestigios de la época colonial, como la gran iglesia cristiana todavía en uso. Cenaremos en el campamento de Nioumoune y disfrutaremos de una puesta de sol inolvidable.

Alojamiento en el ecolodge [Alouga](#) en la isla de [Nioumoune](#).

Día 4 Nioumoune – Karabane – Isla de Egueye



Bien temprano por la mañana saldremos en barco hacia la isla de Karabane, dejaremos la región del Boulouf para dirigirnos a la región de la baja Casamance. Haremos un interesante trayecto por río donde descubriremos un paisaje virgen entre manglares y asentamientos de pesca de etnia Diola. Llegaremos a la isla de Karabane donde visitaremos la maternidad, daremos un paseo por el pueblo y comeremos. Disfrutaremos de un ambiente plenamente tropical, entre mangos y palmeras. Seguidamente nos dirigiremos hacia la isla de Egueye, situada en la orilla del río Casamance donde podremos realizar una interesante excursión en kayak recorriendo los diferentes afluentes del río Casamance junto a un guía local para descubrir este enclave situado en un paraje de gran valor natural y paisajístico, si lo preferimos podremos disfrutar del tiempo libre para pasear y relajarnos en esta isla. Tendremos una puesta de sol muy especial.

Alojamiento en el [ecolodge de Egueye](#)

Día 5 Isla de Egueye - Kagnout - Mlomp - Oussouye

Saldremos en barca hasta el pueblo de pescadores de Elinkine, un recorrido entre manglares por los afluentes del río Casamance dejando atrás la pequeña isla de Egueye. En Elinkine nos esperará nuestro vehículo para dirigirnos hasta Kagnout, un trayecto de 6km entre arrozales y ceibas sagradas. Allí descubriremos este pueblo de antiguos agricultores y donde un reconocido músico local nos abrirá las puertas de su casa para conocer con él la tradición musical de esta región africana. Presenciamos un concierto de *Ekonting* la guitarra tradicional del pueblo Diola, y experimentaremos porqué la música se vive en África. Seguiremos hasta el vecino pueblo de M'Lomp donde visitaremos el proyecto de Gie Kanot-Wa donde Madeleine, la presidenta de la cooperativa, nos compartirá el trabajo de este grupo de mujeres con diversidad funcional y nos enseñará los productos que desarrollan, así daremos voz a un colectivo que nos mostrará una realidad no tan conocida. Seguidamente nos dirigiremos a Oussouye donde dedicaremos la tarde a hacer un paseo en bicicleta de montaña, un trayecto entre arrozales y manglares hasta el pequeño pueblo de Ediounge. Una experiencia para conocer mejor el interior de la región y conectar con su gente a un ritmo tranquilo. Seguidamente cenaremos y disfrutaremos de una cena en un ambiente familiar.

Excursión en bici de Oussouye hasta Ediongou de 10 km (2h). El itinerario es llano y no requiere experiencia, de todas formas, se puede hacer andando si se prefiere.

Alojamiento en el ecolodge [Aljowe](#).

Día 6 Oussouye

Una vez hayamos desayunado nos prepararemos para realizar un taller con las mujeres del proyecto "Kalamisso" donde aprenderemos a trabajar la hoja de palma de la mano de las mujeres del proyecto de inserción profesional *Oussouye Handicapé*. Ellas nos enseñarán y ayudarán a elaborar una pieza de decoración (un plato, un cuenco...) a través de su técnica tradicional, un auténtico intercambio marcado por la hospitalidad de este pueblo. Una vez finalizado el taller nos dirigiremos hacia el alojamiento para descansar y comer. Por la tarde, podremos disfrutar de la visita a este pueblo impregnado de fuertes tradiciones ancestrales y donde aún se conserva la figura del rey y los fetiches animistas están presentes por todo el pueblo. Tendremos tiempo libre para pasear a nuestro aire y visitar el mercado local.

Alojamiento en el ecolodge [Aljowe](#).

Día 7 Oussouye - Ziguinchor - Abené

Emprenderemos nuestra ruta hacia la alta Casamance y pararemos a comer en Ziguinchor, capital de la Casamance y ciudad emblemática de la época colonial francesa. Visitaremos el mercado de artesanía tradicional de la ciudad y un mercado local donde podremos mezclarnos con el bullicio local y disfrutar de la explosión de colores y olores. Seguidamente emprenderemos nuestro trayecto hacia el pueblo costero de Abené donde disfrutaremos de una tarde de relax en la playa. Podremos pasear y visitar el pequeño puerto de pescadores.

Alojamiento ecolodge [Les Baobabs](#).

Día 8 Abené – Kafountine – Senegambia - aeropuerto (Gambia)

Por la mañana pasaremos por la playa de Abené hacia Kafountine, uno de los puertos pesqueros más importantes de Senegal. Allí conoceremos de cerca la tradición pesquera y el proceso de construcción tradicional de las piraguas. Seguidamente emprenderemos la ruta de regreso a Gambia. Haremos el trayecto por carretera y nos dirigiremos hacia las tierras de Kiang, en Gambia. El paso de la etnia de los Diolas a los mandingas y Peuls, y de las tropicales tierras de la Casamance a las tierras áridas de Gambia. Una vez entremos en Gambia nos dirigiremos hacia la zona comercial más importante, Senegambia. Una explosión de colores, movimiento en la parte comercial más importante del país. Seguidamente



podremos descansar en el alojamiento, situado en Senegambia, y disfrutar de la piscina o de un paseo por esta ajetreada zona de Gambia. Seguidamente nos haremos el equipaje antes de partir hacia el aeropuerto.

Regreso a casa.

VIAJES EN GRUPO, SALIDAS PREVISTAS:

2 de Diciembre de 2022
28 de Diciembre de 2022

Precio por persona: 990 euros + vuelos internacionales

VIAJE A MEDIDA EN PRIVADO DURANTE TODO EL AÑO.

Precio por persona: 1.200 euros + vuelos internacionales

EL PRECIO INCLUYE:

- Traslado aeropuerto -hotel- aeropuerto.
- Transporte en 4x4 o minibús adaptado.
- Transportes fluviales.
- Alojamiento en habitación doble en pensión completa.
- Guía de Aethnic hispanohablante que domina perfectamente las lenguas locales (wolof, diola, mandinga) y gran conocedor de la región.
- El chófer.
- Excursión en bicicleta en Oussouye y excursión en kayak por la isla de Egueye.
- Las actividades y talleres detallados en el itinerario y las visitas a las entidades y proyectos.

No incluye:

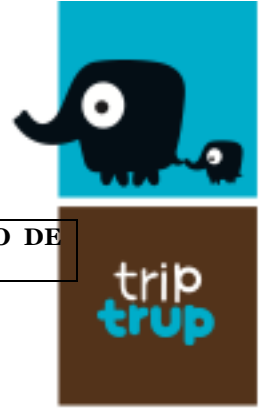
- Propinas.
- Visado gambiano (una vez salimos de Gambia, el visado para volver a entrar debe abonarse y tiene un coste de unos 3.000 GMD)
- Vuelos.
- Seguros de viaje.
- Todo tipo de Bebidas.

NOTAS IMPORTANTES

- El visado de entrada en Gambia (una vez volvamos de la Casamance) tiene un coste de 3.000 Dalasis. Aproximadamente 68 €
- El Suplemento por habitación individual es de 150 €.
- Punto de encuentro/llegada en el aeropuerto de Banjul.

CONDICIONES SANITARIAS COVID19

- Actualmente para acceder al país es necesario un **PCR realizada con 5 días de antelación a la llegada al país o el certificado de vacunación.**
- Durante el viaje se tomará la temperatura corporal diariamente a guías, conductores y ayudantes de Aethnic.
- El equipo de Aethnic en destino ha recibido la formación y disposición de los equipos necesarios de protección para la correcta realización de los protocolos sanitarios (mascarillas, gel hidroalcohólico...).
- Los viajeros deberán llevar mascarillas y gel desinfectante en el interior del vehículo.
- Los vehículos dispondrán de gel hidroalcohólico para poder lavarse las manos durante las entradas y salidas del vehículo.
- El conductor desinfectará el vehículo por el interior y las piezas manipulables en su exterior para mantener el máximo de higiene y desinfección durante el viaje.
- Se realizará la desinfección de las habitaciones en campamentos y hoteles, tal y como exigen los gobiernos locales.
- Las comidas se realizarán siempre que sea posible en hoteles y campamentos oficiales, los cuales han de seguir con la normativa sanitaria establecida por el gobierno.
- Durante las visitas se recomendará a los clientes que cuando se acceda a lugares donde haya aglomeraciones de gente, sean ellos los que decidan acceder o no al lugar y en caso de que se decida que sí, todos deberán realizar la visita con mascarilla.
- En las visitas y actividades en contacto con comunidades locales se recomienda mantener siempre que se pueda la distancia de seguridad y utilizar la mascarillas cuando se este cerca de la población local.



PRESUPUESTO SUJETO A DISPONIBILIDAD Y TARIFAS EN EL MOMENTO DE FORMALIZAR LA RESERVA.

Septiembre 2022

ANEXO CONDICIONES DE CONTRATACION

XL VIATGES A MIDA S.L. , que opera bajo la marca registrada TRIP TRUP, es una agencia de viajes legalmente constituida conforme la legislación española y registrada con el Título Licencia 973 y asociada a la Asociación de Agencias de Viajes ACAVE y Locos por viajar , por lo que cuenta con los avales y seguros obligatorios y demás requisitos legalmente requeridos a las agencias de viajes.

Si desea contratar el viaje necesitaremos que nos envíe una solicitud de reserva junto con los nombres, como constan en su DNI, el número de DNI y la fecha de nacimiento.

En caso de viajes internacionales que requieran PASAPORTE, solicitamos que nos hagan llegar una copia del mismo para comprobar la fecha de caducidad del pasaporte y los nombres. (bajo la ley de protección de datos).

Con estos datos procederemos a realizar las gestiones para confirmarle el presupuesto o proponerle una modificación informando siempre de la diferencia de precio que pudiera existir.

Una vez confirmado el presupuesto definitivo se le pedirá una provisión de fondos del 40% del precio del viaje que podrá abonar por transferencia bancaria o bien pago con tarjeta de crédito.

Cuando el precio de los billetes de transporte supere el 40% se le pedirá el importe correspondiente de los mismos, que serán tramitados y siguiendo las condiciones de la tarifa de los mismos.

Después de este primer pago la agencia enviará el programa definitivo del viaje junto con el seguro de viaje contratado (opcional).

En el momento que la agencia disponga de toda la documentación necesaria para la realización del viaje lo notificará al cliente.

El importe pendiente deberá abonarse o en varios plazos o en uno solo y más tardar un mes antes de la fecha de inicio del viaje.

CONDICIONES GENERALES DE CANCELACIÓN:

En las reservas sin billetes de transporte una vez formalizada la reserva y recibido parte del precio del viaje, el cliente podrá cancelar el viaje en cualquier momento estando obligado al pago de los gastos de administración (de 50 € de gestión por confirmación del viaje y 100 € de gestión por cancelación por persona), así como los gastos de cancelación que se produzcan. En caso de que se hubieran realizado reservas de medios de transporte su importe no será reembolsable salvo que lo permitan las tarifas contratadas. (exceptuando el fee de gestión según el vuelo contratado. España: 30 € Europa: 55 € Mundo: 75 € por persona)

PRECIOS: Debido a la fluctuación de la moneda y las posibles subidas de carburante y tasas los precios se podrán revisar hasta 21 días antes del inicio del viaje.

Condiciones Generales de Contratación a su disposición la web: www.xlviatges.com

